

[retour](#)

Public

Tout professionnel des secteurs sanitaire et médico-social

Durée

3 journées consécutives + 1 journée planifiée à distance des 3 premières

Formateurs

Dietéticienne, sophrologue Infirmière ETP formée à la pleine conscience

Dates

Nous consulter

Tarif

800 €

[Contactez-nous](#)

03 20 16 03 60

Partager cette formation



Comment aborder la personne en surpoids et en obésité ?

Objectifs

- Prendre en charge le patient obèse ou en surpoids dans sa globalité
- Comprendre les facteurs favorisant le surpoids et/ou l'obésité
- Accompagner une personne en surpoids ou en obésité : de la première consultation à l'alliance thérapeutique...
- Apprendre au patient à se réconcilier avec l'alimentation
- Aider le patient à se réconcilier avec son corps
- Expérimenter la pleine conscience et la sophrologie en lien avec la restauration de l'estime de soi et la gestion des émotions

Programme

- Quelques chiffres et études
- La recherche, les perspectives
- Physiologie du poids
- Facteurs favorisant la prise de poids
- Les troubles du comportement alimentaire
- Les causes psychologiques (enfance, deuil, stress, société)
- Les risques pour la santé
- La pratique de l'activité physique
- Séance d'automassage, de stretching
- L'alliance thérapeutique
- Mises en situation
- Sophrologie et pleine conscience