

[retour](#)

Public

Médecin, kinésithérapeute, infirmier, éducateur sportif, professionnel des secteurs sanitaire et médico-social

Durée

1 journée

Formateurs

Professeur d'Activités Physiques Adaptées

Dates

6 octobre 2022

Tarif

290 €

[Contactez-nous](#)

03 20 16 03 60

Partager cette formation



Activité physique adaptée dans le cadre de l'insuffisance rénale

Objectifs

- Comprendre les enjeux et bienfaits de l'activité physique régulière dans la maladie rénale
- Évaluer les compétences du patient d'afin d'adapter le programme
- Accompagner les patients dans la mise en place d'une activité physique adaptée sécurisée durant ou hors séance d'hémodialyse
- Favoriser la pérennité de l'activité physique

Programme

- Contexte de la pathologie (épidémiologie / prise en charge hospitalière-ambulatoire), l'offre de soins du territoire
- L'activité physique
- L'éducation du patient : pédagogie et motivation
- Activité physique et pathologie rénale
 - Particularités du patient atteint d'une maladie rénale
 - Évaluation des compétences physiques
 - Contre-indications relatives et absolues
 - Intérêts de l'activité physique
 - Comment et quand proposer l'APA ?
- Étude de cas concrets – Analyse de pratique – Mise en situation