

retour

Public

Tout professionnel des secteurs sanitaire et médico-social

Durée

1 journée

Formateurs

Infirmier, diététicien

Dates

En intra uniquement

Tarif

Devis sur demande

Contactez-nous

03 20 16 03 60

Partager cette formation



Alimentation et santé : création et mise en place d'un projet autour de l'alimentation

Module de base

Objectifs

- Actualiser les connaissances sur l'alimentation équilibrée et les bienfaits de l'activité physique en lien avec la santé et la prévention des risques cardiovasculaires
- Être en capacité de mener une action concrète concernant l'alimentation, l'activité physique et la santé avec un contenu adapté au public en situation de handicap

Programme

- Actualisation des connaissances en matière de santé
- Actualisation des connaissances en matière d'alimentation
- Actualisation des connaissances sur les bienfaits de l'activité physique
- La communication, la relation d'aide comme outil aux problématiques d'éducation à la santé