

[retour](#)

Public

Toute personne travaillant en secteur Petite Enfance

Durée

1 journée

Formateurs

Formatrice PRAP 2S, spécialiste de la petite enfance

Dates

[Nous consulter](#)

Tarif

190 €

[Contactez-nous](#)

03 20 16 03 60

Partager cette formation



Gestes, postures au travail et manutention en secteur petite enfance

Objectifs

- Respecter les principes d'économie et de sécurité dans les efforts lors de la manutention du nourrisson, de l'enfant et lors des activités de la vie quotidienne
- Apprendre les principes de levage et de portage de charges inertes
- Apprendre quelques exercices de renforcement musculaire et de détente musculaire.

Programme

- Analyse des pratiques professionnelles lors des activités de manutention en secteur Petite Enfance
- Acquisitions des connaissances
- Acquisitions des savoir-faire
- Recommandations générales et particulières
- Manutention de charges (packs d'eau, cartons de couches...)
- Les atteintes sur le corps humain et l'appareil locomoteur
- Observation et analyse de situations concrètes de travail dangereuses
- Se protéger en respectant les principes de base de sécurité et d'économie d'effort
- Les différentes techniques de portage du nourrisson à travers les différentes cultures (Afrique, Asie...)
- Applications concrètes sur le terrain

Formation développée avec le CRFPE

