

[retour](#)

Public

Tout professionnel des secteurs sanitaire et médico-social

Durée

1 journée

Formateurs

Cadre-kinésithérapeute DU d'Ergonomie, formateur Gestes et Postures au travail

Dates

En intra uniquement

Tarif

Devis sur demande

[Contactez-nous](#)

03 20 16 03 60

Partager cette formation



Gymnastique douce en EHPAD

Objectifs

- Acquérir les connaissances sur le vieillissement physiologique de la personne âgée
- Comprendre les intérêts de l'activité physique pour la personne âgée
- Concevoir et animer un atelier de gymnastique douce auprès de personnes âgées en s'initiant aux différentes techniques adaptée

Programme

- Généralités sur le vieillissement physiologique
- Étiologie de la perte d'autonomie fonctionnelle
- Intérêts de l'activité physique sur la préservation de l'autonomie des personnes âgées
- Animation d'un atelier de gymnastique douce en gériatrie