

[retour](#)

Public

Médecin, kinésithérapeute, infirmier, éducateur sportif, professionnel des secteurs sanitaire et médico-social

Durée

1 journée

Formateurs

Professeur d'Activités Physiques Adaptées

Dates

Nous consulter

Tarif

290 €

[Contactez-nous](#)

03 20 16 03 60

Partager cette formation



Activité physique adaptée dans le cadre de la maladie de Parkinson

Objectifs

- Comprendre les enjeux et bienfaits de l'activité physique régulière dans la maladie de Parkinson
- Évaluer les compétences du patient d'afin d'adapter le programme
- Accompagner les patients dans la mise en place d'une activité physique adaptée sécurisée
- Favoriser la pérennité de l'activité physique

Programme

- Contexte de la pathologie (épidémiologie / prise en charge hospitalière-ambulatoire), l'offre de soins du territoire
- L'activité physique : définition, recommandations
- L'éducation du patient : pédagogie et motivation
- Activité physique et maladie de Parkinson
 - Particularités du patient atteint de la maladie de Parkinson
 - Évaluation des compétences physiques
 - Contre-indications relatives et absolues
 - Intérêts de l'activité physique
 - Comment et quand proposer l'APA ?
- Étude de cas concrets – Analyse de pratique – Mise en situation