

retour

Public

Tout professionnel ayant suivi la formation « Toucher relationnel dans les soins »

Durée

2 journées

Formateurs

Naturopathe certifié, réflexologue

Dates

Nous consulter

Tarif

435 €

Contactez-nous

03 20 16 03 60

Partager cette formation



Réflexologie plantaire

Objectifs

- Définir la réflexologie et les caractéristiques de la méthode
- Reconnaître les différentes zones réflexes du pied et leurs spécificités
- Acquérir un protocole de réflexologie plantaire
- Comprendre et expérimenter les effets de la réflexologie sur un plan psycho-physiologique

Programme

- Introduction (historique, définition, fonctionnement)
- Bases physiologiques et systèmes nerveux
- Anatomie du pied
- Toucher réflexologique et mouvements de relaxation
- Zones-réflexes système par système
- Contre-indications et précautions
- Séance complète de réflexologie