

[retour](#)

Public

Tout professionnel des secteurs sanitaire et médico-social

Durée

3 journées

Formateurs

Cadre kinésithérapeute, titulaire du DU d'ergonomie, psychomotricien spécialisé en gestes et postures

Dates

En intra uniquement

Tarif

Devis sur demande

[Contactez-nous](#)

03 20 16 03 60

Partager cette formation



Manutention des personnes à mobilité réduite

Objectifs

- Travailler en sécurité, en confort, en efficacité et économie gestuelle pour le soignant et le patient
- Prévenir les lombalgies et les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)
- Améliorer les conditions de travail
- Connaître les aides techniques existantes et apprendre leur utilisation
- Contribuer à réduire l'absentéisme et à améliorer la vie de l'équipe

Programme

- Notions d'anatomie, physiologie et pathologies de la colonne vertébrale
- Notions d'ergonomie
- Principes de sécurité physique et d'économie de l'effort
- Modes de travail : aidé, contrôlé, passif
- Techniques de manutention : EGS, applications cliniques et enchaînement de techniques
- Gymnastique et gestes au quotidien