

retour

Public

Professionnel de la petite enfance

Durée

1 journée

Formateurs

Infirmier sophrologue

Dates

En intra uniquement

Tarif

Nous consulter

Contactez-nous

03 20 16 03 60

Partager cette formation



Sophrologie et petite enfance

Objectifs

- Découvrir la sophrologie adaptée aux enfants
- Découvrir des outils pour accompagner les enfants dans la gestion de leurs émotions
- Animer une séance de sophrologie auprès de jeunes enfants

Programme

- Introduction (définition, principes de base...)
- Pratique de sophrologie adaptée à l'enfance
- Réflexion sur la mise en place d'ateliers au sein de la structure
- Exercice pratique : mener un atelier
- Temps d'échanges et de discussions