

[retour](#)

Public

Médecin, kinésithérapeute, infirmier, éducateur sportif, professionnel des secteurs sanitaire et médico-social

Durée

1 journée

Formateurs

Infirmier, diététicien

Dates

18 octobre 2022

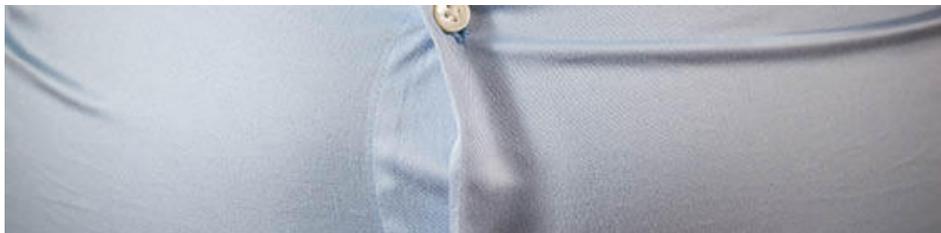
Tarif

290 €

[Contactez-nous](#)

03 20 16 03 60

Partager cette formation



Sport et patients en surpoids ou obèses

Objectifs

- Comprendre les enjeux et bienfaits de l'activité physique régulière pour les patients en surpoids ou obèses
- Accompagner les patients dans la mise en place et le maintien d'une activité sportive qui leur correspond
- Comprendre le lien entre alimentation et sport et favoriser de nouvelles habitudes

Programme

- Réflexion sur les bienfaits de l'activité physique et du sport sur la santé
- Le sport sur ordonnance
- Guides HAS relatifs à l'activité physique
- Sport et patients obèses ou en surpoids
- Étapes d'accompagnement du patient obèse ou en surpoids
- Les règles hygiéno-diététiques
- Réseau : associations sportives, ateliers santé-ville...
- Étude de cas concrets – Analyse de pratique – Mise en situation