

[retour](#)

## Public

Médecin, kinésithérapeute, infirmier, éducateur sportif, professionnel des secteurs sanitaire et médico-social

## Durée

1 journée

## Formateurs

Infirmière, diététicienne

## Dates

17 novembre 2022

## Tarif

290 €

[Contactez-nous](#)

03 20 16 03 60

Partager cette formation



## Sport et prévention des maladies cardio-vasculaires

### Objectifs

- Comprendre les enjeux et bienfaits de l'activité physique régulière pour prévenir et traiter les pathologies cardio-vasculaires
- Accompagner les patients dans la mise en place et le maintien d'une activité sportive qui leur correspond
- Comprendre le lien entre alimentation et sport et favoriser de nouvelles habitudes

### Programme

- Réflexion sur les bienfaits de l'activité physique et du sport sur la santé
- Le sport sur ordonnance
- Guides HAS relatifs à l'activité physique
- Sport et maladies cardio-vasculaires
- Étapes d'accompagnement du patient
- Les règles hygiéno-diététiques
- Réseau : associations sportives, ateliers santé-ville...
- Étude de cas concrets – Analyse de pratique – Mise en situation