

[retour](#)

### Public

Tout professionnel des secteurs sanitaire et médico-social

### Durée

4 journées

### Formateurs

Formateur diplômé de l'École Joël Savatofski, école européenne de Toucher-massage®, thérapeute psychocorporel

### Dates

14, 15 novembre, 5 et 6 décembre 2022

### Tarif

800 €

[Contactez-nous](#)

03 20 16 03 60

Partager cette formation



## Le toucher relationnel dans les soins (massage bien-être)

### Objectifs

- Sensibiliser les soignants à la communication par le toucher
- Développer la qualité du toucher
- Acquérir les bases et techniques indispensables
- Pratiquer le toucher relationnel (gestes doux et simples)
- Découvrir les gestes utiles à l'apaisement des douleurs physiques et de la souffrance morale

### Programme

- Exercices de mise en confiance, de sensibilisation au toucher, d'écoute du corps de l'autre et de communication, de lâcher prise
- Présentation et expérimentation des différentes manœuvres de massage bien-être
- Toucher relationnel et relation au toucher
- Mise en application, suivi des participants et évaluation

**À noter :** le massage bien-être n'est pas un massage thérapeutique